



22 GENER 2015
XARXA BCN - RESILIENT



AVES és una entitat sense ànim de lucre fundada al 1993.

Primera entitat de suport al dol creada a l'Estat espanyol.

Declarada d'Utilitat Pública el 9 de gener de 2012.

Fundada per Adela Torras, sota la tutela i suport de la
Dra. Elisabeth Kübler Ross.



Suport emocional a les persones en PROCÉS DE DOL per la mort d'un ésser estimat, dol per malaltia i d'altres dols per pèrdues diverses. Suport i cura al cuidador.

Inicis : Grups a La Casa Elizalde. Acompanyament de malalts a l'Hospital del Mar.

Subvencionat per:



Obra Social
Fundació "la Caixa"



Ajuntament de Barcelona



Generalitat
de Catalunya

La filosofia de l'entitat

- La línia de treball desenvolupada per la Dra. Elisabeth Kübler Ross, referent arreu del món, en **l'acompanyament al dol**.
- Consideració de la dimensió física, emocional, mental i espiritual de la **persona**. Plantejament aconfessional.
- Promoure **espais de cura** i d'expressió i gestió de les de les emocions.
- Facilitar a la persona trobar els seus **propis recursos**.
- **Equip de voluntaris/es**, format a AVES. Contem amb metgesses, infermeres, treballadores socials, psicòlegs, pedagogues i mestres.



- **Grups d'Ajuda Mútua**
- **Atenció individualitzada**
- **Atenció hospitalitària i domiciliaria**
- **Formació AVES sobre l'acompanyament en el procés de pèrdues, malaltia, mort i dol.**
- **Activitats per a la comunitat educativa**
Formació, assessorament i recursos.

Grups d'Ajuda Mútua (GAM'S)

Als GAM'S a AVES les persones es troben en

procés dol

- per la mort d'un ésser estimat.
- per malaltia, accident o d'altres pèrdues significatives.

Són coordinats per facilitadors/voluntaris formats a AVES.



Es promou un acompanyament i un treball emocional per facilitar a la persona identificar els seus propis recursos els que l'entorn li ofereix.

CONFIDENCIALITAT
SENSE JUTJAR
SENSE ACONSELLAR

Grups d'Ajuda Mútua (GAM'S)

Beneficis personals

- Ajuda a **sortir de l'aïllament i solitud**, millorant les relacions.
- S'augmenta la **capacitat de fer front a les situacions difícils**.
- Augmenta l'**autoestima i el creixement personal**.
- Ampliar **coneixements** sobre el dol, la malaltia o la problemàtica tractada i les pròpies necessitats.



Beneficis socials

- S'incrementen valors positius com la tolerància, la solidaritat i la cooperació.
- S'incrementa l'**activitat social i es disminueix la necessitat /dependència de recursos socials**.

Atenció individualitzada

- Atenció telefònica.
- Acollida, entrevistes a les persones que contacten amb l'entitat amb la voluntat de participar als grups d'ajuda mútua.
- Atenció personalitzada per a les persones que tenen interès en rebre ajuda, mentre no accedeixen als grups.
- Atenció domiciliaria i hospitalària.



Activitats complementàries

- Xerrades mensuals al voltant del dol i el creixement personal.
 - Xerrades amb Anji Carmelo.
 - Llibre-fòrum.
 - Constel.lacions familiars.
 - Fòrums d'AVES.
- Articles i publicacions:
www.avesgams.org



Formació AVES sobre l'acompanyament en el procés de malaltia, mort i dol

Formació AVES per a voluntaris i facilitadors de grups

- **Aurora Calvo.** Curs teòric-emocional. Nivell I.
- **Adela Torras.** Curs teòric-pràctic. Nivell II.

Mòduls de formació

- **Javier Barbero.** 'Acompañamiento y aceptación: Necesarios o incompatibles? Estrategias de afrontamiento ante la pérdida'.
- **Lluís Camino.** Taller vivencial d'elaboració emocional segons el mètode d'Elisabeth Kübler-Ross'.
- **Anji Carmelo.** 'Abrazando la vida'.
- **Inma Nogués i Luján Comas.** 'La muerte, la gran aventura'.

Formació per a professionals de l'àmbit social i de la salut

Des de fa 10 anys **formació externa** adreçada a professionals sanitaris, especialment infermeria i auxiliars d'infermeria, a centres hospitalaris i centres assistencials.

Inicis : Hospital de Bellvitge i Hospital de Terrassa.

Hospital VALL HEBRON

Hospital GERMANS TRIAS I PUJOL.

Hospital SANT RAFAEL.

Hospital COMARCAL DE L'ALT PENEDÈS.

Clínica PLATÓ.

Hospital de Blanes.

Hospital de Calella.

Centre Integral de Salut COTXERES.

Centre Atenció Primària ROQUETES.

Centre Atenció Primària MERIDIANA.

Centres Assistencials – Residències
PRYTANIS.

FUNDACIÓ ALBÀ.

LEPANT RESIDENCIAL.

FUNDACIÓ ALBÀ.

AMMA HORTA.

REFUGIO OBRERAS.

BALLESOL.

LAS DALIAS.

LOS SAUCES.

UPIMIR (Unió de petites i mitjanes Residències)

Activitats per a la comunitat educativa.

Formació, assessorament i recursos



Formació: El procés de dol i l'acompanyament en l'àmbit educatiu.

- Professorat _Curs LES PÈRDUES I EL DOL amb reconeixement Dept. d'Ensenyament.
- Associacions de Mares i Pares d'Alumnes.
- Educadors /es socials.
- Estudiants de Cicles Superiors i Universitat.
- Entitats i Centres d'educació en el lleure.



Recursos:

- MALETA PEDAGÒGICA, amb SE Ciutat Vella.
- Col.laboració en el projecte de contes il.lustrats: danilua.cat.

Assessoraments a:

- Serveis Educatius
- Centres educatius
- Entitats.
- Professorat i educadors/es en general.



28 GENER / 20 H

AVES C/ Còrsega 271, Bcn.

COM EXPLICAR LA MORT ALS INFANTS

Xerrada a càrrec de Concepció Poch,
Llicenciada en Filosofia, Màster en Psicologia, Membre del Grup d'Educació en Valors (CE-UVB), Autora de llibres.

Presentació "El camí d'en Dan" i "El camí de la Lua", Contes per facilitar a famílies i educadors el diàleg amb els infants que viuen l'experiència de la mort d'un ésser estimat i acompanyar-los. A càrrec de Xavi Victori, Neus Ballesteros, Ivan Tàpia i Ewa Sitko.

Organitza:
Art i abstrància - AVES www.avesgama.org www.danilua.cat

Tallers d'educació emocional.

Activitats d'educació emocional a través de l'art a l'entorn dels processos vitals i les emocions implicades; amb especial èmfasi en els processos de pèrdua i dol.



Adreçades a escolars d'Educació infantil, Educació primària, estudiants d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius, Universitat i grups concertats (famílies, centres d'educació en el lleure, entitats).



Impacte social

Acollides i assistències als grups i a activitats complementàries

Durant el 2014 a AVES hem tingut un total de 5.371 assistències, de les quals:

- 226 acollides.
- 1406 assistents als GAM's.
- 3407 assistents a les activitats.
- 332 acompanyaments hospitalaris.



Formació per a la comunitat educativa i per professionals de l'àmbit de la salut

Durant el 2014 AVES a portat a terme activitats formatives amb un total de 572 persones participants:

- 9 accions formatives en l' àmbit educatiu, adreçades a 144 participants: professors, mestres i educadors/es socials.
- 4 accions formatives en l'àmbit sanitari per a 89 professionals sociosanitaris.
- 9 activitats educatives per escolars i famílies, amb 176 participants.
- 3 activitats formatives obertes a la població en general amb 163 assistents.

I Congrés Internacional de Grups de suport al dol

Organitzat per AVES en commemoració del 20è aniversari de l'entitat, al Caixaforum Barcelona.



Seempre hay luz al final del túnel
Solo hay que buscarla

Desos
Pensamientos
Ideas
Preghias
Sentimientos
Objetivos
Intenciones
Proyectos
Propósitos

GRUP DE DOL
GRUP D'AJUDA
FORMACIÓ

ÀLTIMA
Serveis Funeraris Integrals

EMBT

Instal·lació efímera dissenyada per Benedetta Tagliabue del estudi EMBT, en el marc del I Congrés Internacional de Grups de Apoyo al Duelo. Todos los participantes durante los 3 días del congreso, escribieron en tiras de papel de colores sus deseos y propósitos para consigo mismo o sus seres más cercanos, que al pasar los días se fue transformando en una alegoría, dando vida al árbol de fuego.

I CONGRESO INTERNACIONAL DE GRUPOS DE APOYO AL DUELO
CaixaForum Barcelona
6, 7 y 8 de Diciembre 2013

Projecte pilot 2015 'JUNTS EN FAMÍLIA'

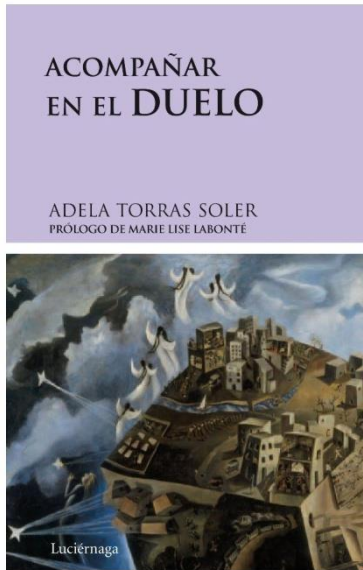
Conveni Hospital Vall Hebrón

Suport a les famílies que afronten la malaltia oncològica d'un fill o d'una filla.

L'experiència de referència es porta a terme a Vercors (França) <http://coeur-vers-corps.com>.

Consisteix en una estada / acollida en un entorn rural, a famílies amb un/a fill/a en procés de malaltia oncològica. Durant l'estada de la família, es procurarà que tots els membres gaudeixin d'espais de cura personal i també, d'espais i activitats compartides en les que tots se sentin part i protagonistes.

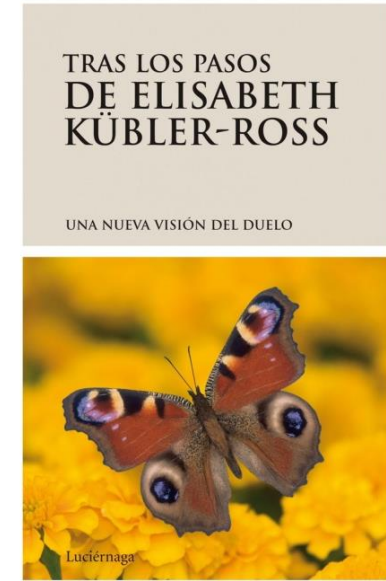
Publicacions



ACOMPAÑAR EN EL DUELO

Adela Torras (2009)

Barcelona, Ed. Luciérnaga.



TRAS LOS PASOS DE ELISABETH KUBLER ROSS.

Una nueva visión del duelo.

AA. VV. (2000)

Barcelona, Ed. Luciérnaga

XARXA AMB INSTITUCIONS I ENTITATS



FENAGAD



Amb el suport de :





Moltes gràcies

www.avesgams.org
info@avesgams.org
C/Còrsega 271, local
08008 Barcelona
Telèfon: 93 217 11 50